



Presidente : Stefano Speroni
e-mail studio@stefanosperoni.com



Segretario : Milena Venturi
e-mail venturimilena@gmail.com

ROTARY CLUB MORIMONDO ABBAZIA

DISTRETTO 2050

BOLLETTINO : CONVIVIALE 22 OTTOBRE 2014

“I PROBLEMI PSICOLOGICI IN ETA' ADOLESCENZIALE”

Relatore : Dott.ssa M. TERESA GUARINO

Psicologa Giudice Onorario del tribunale di Pavia e Milano



I partecipanti alla *Conviviale* di mercoledì 22 ottobre 2014 hanno avuto il piacere ed il privilegio di conoscere la Dott.ssa Maria Teresa Guarino, psicologa, psicoterapeuta e consulente del Tribunale di Milano e Pavia. Come da lei stessa riferito, la Dott.ssa Guarino ha avuto

esperienze professionali in Israele, Inghilterra e Francia, ove ha potuto confrontarsi con un nuovo e diverso contesto della psicoterapia adolescenziale, alla quale dedica la sua carriera. A fronte della forte chiusura sociale manifestata da numerosi adolescenti, come ha più volte sottolineato la Dott.ssa Guarino, è necessario percorrere nuovi metodi psicoterapici. Diversi sono i casi di schizofrenia che riguardano ragazzi svantaggiati perché spesso privi di un adeguato contesto familiare. E tale fenomeno, ha aggiunto la psicologa, è tanto più drammatico perché trasversale e coinvolgente tutti gli strati sociali e culturali.



Sono poi stati esposti tre casi clinici e la semplicità, unita alla competenza della Dott.ssa Guarino, ha completamente monopolizzato

l'attenzione dei presenti. La sindrome Hikikomori, letteralmente "stare in disparte, isolarsi", individuata in Giappone, con la quale si identifica sia il comportamento, sia coloro che lo mettono in atto, scegliendo di ritirarsi dalla vita sociale e cercando livelli estremi di isolamento e confinamento.

Posto che all'origine di tale sindrome vi sono diversi fattori personali e sociali di varia natura, tuttavia, poiché riguarda in particolare giovani in età adolescenziale, essa coinvolge, come ha evidenziato la relatrice, per lo più i cosiddetti *nativi tecnologici* portati, più di altri, ad isolarsi dalla vita sociale. Mentre il secondo caso clinico esposto ha riguardato le psicosi precoci che insorgono tra i 16 e i 30 anni e che comportano, oltre a difficoltà cognitive, anche intolleranza alle relazioni interpersonali, il terzo ed ultimo caso clinico cui si è riferita la dottoressa, riguarda gli adolescenti con vissuti traumatici e dolorosi quali lutti familiari, separazioni genitoriali contrassegnate dalla violenza di padri e madri. Dunque tematiche che hanno particolarmente coinvolto il "pubblico" presente giacché ciascuno ha potuto contestualizzare, con le adeguate correzioni, i riferimenti clinici, brillantemente esposti, al proprio vissuto che, fortunatamente, per lo più non è contrassegnato da veri e propri casi patologici ma che,

tuttavia, come genitori, insegnanti, zii, nonni o in ragione di altri ruoli personali e sociali, si rapporta con la delicata fase di vita degli adolescenti, figli, alunni, nipoti. E infatti, tanti sono stati gli interventi e numerose le domande alla psicologa, a dimostrazione che tutto quanto riguarda l'uomo e il suo comportamento, anche se deviato rispetto agli schemi della cosiddetta normalità, non può che destare l'interesse di tutti. Quindi, una serata di grande interesse, a fronte della quale il più ampio ringraziamento non può che essere indirizzato alla principale protagonista, la relatrice Dott.ssa Maria Teresa Guarino.

ROTARY CLUB MORIMONDO ABBAZIA

